**MANUAL DE PROCEDIMIENTOS**

**TERAPIA FÍSICA**

**MANUAL DE PROCEDIMIENTOS DE LA ATENCIÓN EN EL SERVICIO DE TERAPIA FÍSICA**

Contiene los procesos básicos de la atención terapéutica en sus dos procesos que son: asignación de horarios y aplicación de tratamiento de fisioterapia, describiendo en cada uno de ellos las actividades específicas, sus tiempos e indicadores.

**DEFINICIÓN DEL SERVICIO DE TERAPIA FÍSICA**

Realizar acciones terapéuticas en las distintas áreas de atención como son: mecanoterapia, termoterapia, hidroterapia y electroterapia aplicadas por un fisioterapeuta, atendiendo al paciente con ética y profesionalismo para el tratamiento de terapia física de la o las patologías.

#### PROCESO DE INGRESO DE PACIENTES DE PRIMERA VEZ EN TERAPIA FÍSICA

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **No. ACTIVIDAD** | **RESPONSABLE** | **ACTIVIDAD** |
| **1** | **MÉDICO** | * El médico refiere a terapia física al paciente para que el servicio otorgue horario, enviando al usuario.
 |
| **2** | **TERAPISTA FISICO** | * Revisión del tarjetón de indicaciones médicas otorgándole al paciente sus horarios de ingreso, así como lineamientos del servicio.
 |
| **3** | **RECEPCIONISTA** | * El paciente paga su cuota y notifica a terapista para que el paciente pueda recibir su tratamiento.
 |
| **4** | **TERAPISTA FISICO** | * Se recibe al paciente y se localiza tarjetón de indicaciones.
* Se realiza terapia indicada para cada paciente.
* Se registran eventualidades y comentarios en el tarjetón; así como notas de evolución.
* Llenado de formato de registro diario de productividad.
* Si continua en terapia física se realiza la operación desde el punto 1.
 |

#### PROCESO DE INGRESO DE PACIENTES SUBSECUENTES EN TERAPIA FÍSICA

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **No. ACTIVIDAD** | **RESPONSABLE** | **ACTIVIDAD** |
| **1** | **RECEPCIÓN**  | * El paciente paga su cuota y avisa a terapista para que el paciente reciba su terapia.
 |
| **2** | **TERAPISTA FÍSICO** | * Recibe al paciente y lo pasa al área de tratamiento.
* Supervisa al tratamiento del paciente auxiliándolo en los procedimientos.
* Se registran eventualidades y comentarios en el tarjetón; así como notas de evolución.
* Llenado de formato de consultas otorgadas diariamente.
* Se realiza nueva valoración y se registra las sugerencias y observaciones a su médico tratante.
 |
| **3** | **MÉDICO** | * Decide si continua o finaliza sesiones.
* Si continua en terapia física se realiza la operación desde el punto 1.
 |

**DEFINICIONES**

**1.-TERAPIA FÍSICA**

Es la aplicación de medios físicos como son la luz, el agua, el calor, el frío y la corriente eléctrica para el tratamiento de las patologías.

2.- HIDROTERAPIA

El uso del agua para tratar enfermedades es una práctica antigua y aún tiene muchos usos en diversas enfermedades. El agua puede tener efectos diaforéticos, diuréticos, eméticos, hipnóticos, purgantes, sedantes o estimulantes. Puede tratarse todo el cuerpo del paciente o parte de éste.

**3.- MECANOTERAPIA**

En su más amplia acepción significa: tratamiento por el movimiento o tratamiento del movimiento; ya que tiene como objetivo restablecer los movimientos normales. Las fuerzas aplicadas, pasiva o activamente, sobre los diferentes segmentos corporales, así como los movimientos resultantes, producen efectos terapéuticos en esta área también se incluyen aparatos mecánicos.

**4.- ELECTROTERAPIA**

Es la aplicación de energía electromagnética al organismo, con el fin de producir sobre él reacciones biológicas y fisiológicas.